

Parcours de formation à la catégorie AAC du permis de conduire

1. Evaluation de départ

L'évaluation de départ détermine le nombre d'heures moyen et le coût de la formation.

A la suite de l'évaluation effectuée avant le début de l'inscription, nous vous proposons un parcours spécifique propre à chaque élève.

2. Formation théorique :

Préparation à l'épreuve théorique générale (ETG) par des tests de code diffusés toutes les heures du lundi au samedi avec l'assistance d'un moniteur si besoin.

Ainsi que par des cours de code animés d'1h organisés chaque semaine les Mardi, Mercredi et Vendredi de 18h30 à 19h30 sur les thèmes suivants:

- dispositions légales en matière de circulation routière
- le conducteur
- la route
- les autres usagers de la route
- réglementation générale et divers
- précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule
- éléments mécaniques liés à la sécurité de la conduite
- équipements de sécurité des véhicules
- règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement

Nous vous proposons également des cours spécifiques sur les grands thèmes de la Sécurité Routière:

- Les distracteurs
- L'alcool/ stupéfiants
- La vitesse
- Premiers secours
- Constats / accidents
- Permis à points et sanctions
- Fatigue et vigilance
- Téléphone
- Distance d'arrêt, de freinage et de sécurité

Ces cours seront organisés d'après un planning déterminé selon les besoins et sur réservation.

Les cours théoriques s'effectuent en simultané des cours pratiques selon les priorités et les disponibilités du planning.

3. Formation pratique

Elle comprend la mise en situation de la théorie de la conduite avec le programme suivant :

| Programme de formation détaillé | |
|--|--|
| Compétences générales | Compétences |
| 1. Maîtriser le véhicule dans un trafic faible ou nul <i>Formation pratique hors circulation sur parking ou lieu privé, formation théorique 1heure (théorie de l'activité de conduite)</i> | <ul style="list-style-type: none">• Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures• Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir• Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire• Démarrer et s'arrêter• Doser les accélérations et les freinages à diverses allures• Utiliser la boîte de vitesses• Diriger la voiture en avant en ligne droite, en |

| | |
|---|---|
| | <p>courbe en adaptant allure et trajectoire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Regarder autour de soi et avertir • Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité |
| <p>2. Appréhender la route et circuler dans les conditions normales <i>Formation pratique dans des conditions normales de circulation en agglomération de taille moyenne.</i> <i>Formation théorique 1heure (théorie de l'activité de conduite)</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte • Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation • Adapter l'allure aux situations • Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité • Tourner à droite et à gauche en agglomération • Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire • S'arrêter et stationner en épi, en bataille en créneau |
| <p>3. Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers <i>Formation pratique hors agglomération sur voie rapide et en agglomération en circulation dense</i> <i>Formation théorique 1heure (théorie de l'activité de conduite)</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Evaluer et maintenir les distances de sécurité • Croiser, dépasser et être dépassé • Passer des virages et conduire en déclivité • Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie • S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide • Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense • Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites • Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, les passages à niveau |
| <p>4. Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique <i>Formation pratique sur tous types de routes.</i> <i>L'acquisition de l'autonomie s'effectue par des exercices pratiques en autonomie durant les cours et ou par un voyage école.</i> <i>formation théorique 1heure (théorie de l'activité de conduite)</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> • Suivre un itinéraire de manière autonome • Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie • Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer • Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir • Faire l'expérience des aides à la conduite des véhicules • Avoir des notions sur l'entretien le dépannage et les situations d'urgence • Pratiquer l'éco-conduite |

Au terme des 20h minimum de conduite, l'accompagnateur doit effectuer un rendez-vous préalable de fin de formation de 2h dans le véhicule et une attestation lui est alors fournie pour son assurance. Durant la phase de conduite accompagnée, l'élève devra effectuer un minimum de 3000 kms sur une durée minimale d'un an, et suivre des rendez-vous pédagogique avec l'auto-école en présence de son accompagnateur.

Le 1^{er} rendez-vous d'une durée de 3h est réalisé au bout de 6 mois environ et ce compose d'une phase pratique et d'une phase théorique.

Le 2^{eme} rendez-vous d'une durée de 3h est réalisé entre le 10^{eme} et le 12^{eme} mois de la conduite accompagnée et se compose également d'une phase pratique et d'une phase théorique.

Lorsque l'âge minimal de 17 ans est acquis et que toutes les conditions sont réunies, l'élève pourra être présenté au permis de conduire.